**Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg**

**Wat is een Centrum voor Geestelijke Gezondheid ?**

In een centrum voor geestelijke gezondheidszorg (verder afgekort cgg) kan men terecht voor **ambulante, gespecialiseerde hulp** bij **psychiatrische,** **psychische, relationele en psychosomatische problemen**.

·       Met **ambulante hulp** wordt bedoeld dat mensen tijdens hun behandeling niet opgenomen worden zoals in een psychiatrische kliniek, of een Psychiatrische Afdeling van een Algemeen Ziekenhuis (PAAZ). Behandeling in een cgg betekent dat men op regelmatige tijdstippen op consultatiegesprek komt bij een therapeut van het centrum.

·       Met **gespecialiseerdehulp** wordt bedoeld dat cgg's instaan voor psychotherapeutische hulpverlening bij **complexe, ernstige problemen** die mogelijk een langdurige behandeling vergen. Om dit waar te maken zijn deze centra door het Vlaamse Ministerie van Volksgezondheid uitgerust met 'multi-disciplinaire teams', van hooggeschoolde hulpverleners (psychiaters, psychologen, maatschappelijk werkers etc.) die intens samenwerken. In vakjargon betekent dit dat de cgg’s **tweedelijnsdiensten**zijn. Voor een groot aantal psychosociale problemen kan men sneller en evengoed geholpen worden op een eerstelijnsdienst (bijvoorbeeld: in een Centrum Algemeen Welzijnswerk voor eenvoudige opvoedingsproblemen; in een Centrum voor Leerlingbegeleiding - het vroegere PMS voor problemen die te maken hebben met school en studie etc.).  Gaat het evenwel om problemen waarvoor die eerstelijnsdiensten niet uitgerust zijn, dan kunnen mensen hiervoor terecht in een cgg.

De meeste mensen die in een cgg begeleid worden, zijn  **doorverwezen** door een andere hulpverlener (bijvoorbeeld: hun huisarts, of de sociale dienst van een OCMW, of de behandelende psychiater van het ziekenhuis waar de patiënt voorheen was opgenomen, etc.).  Men kan echter ook uit eigen beweging een afspraak maken voor een probleemverkennend gesprek. Kortom : een verwijzing is wenselijk, maar niet noodzakelijk.   
  
De werking van een cgg valt nog het best te vergelijken met die van artsen - specialisten (cardioloog, internist, oogarts...).  Men gaat met zijn klachten, bezorgdheden en kwaaltjes eerst naar de huisarts voor hulp.  Pas wanneer die na grondig onderzoek of na een eventuele eerste behandeling oordeelt dat een meer gespecialiseerde behandeling vereist is zal hij doorverwijzen naar een specialist.

**Voor welke problemen kan men in een CGG terecht?**- **Psychiatrische en Psychische problemen** : depressie, fobieën, dwanggedachten en -handelingen, psychotische belevingen (hallucinaties, wanen...), angsten, verslavingen, rouwverwerking, traumaverwerking, levensfasegebonden problemen (problemen met zelfstandig wonen, werken, een relatie of gezin uitbouwen)...   
  
- **Relationele moeilijkheden** : scheidingsoverweging, geweld binnen de relatie, sexuele problemen, moeilijkheden in het samenleven van ouders met ouder wordende kinderen, moeilijkheden bij de uitbouw van een nieuw-samengestelde gezin na scheiding of overlijden...

- **Psychosomatische klachten** : allerlei lichamelijke klachten waar artsen geen lichamelijke oorzaak voor kunnen vinden.

Bron: http://www.ahasverus.be/webasp/Algemeen.htm